

Утверждаю  
Директор ГОБПОУ «Грязинского  
технического колледжа  
И.В. Савишина  
«25» сентября 20 23 г.

План  
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых  
мероприятий студенческого спортивного клуба «Триумф»  
на 2023 – 2024 учебный год.

*Студенческий спортивный клуб* – это организация, призванная развивать студенческий спорт в колледже, как массовый, так и спорт высших студенческих достижений.

**Цель:**

- развитие массового студенческого спорта и популяризация здорового образа жизни;  
- сохранить и укрепить здоровье обучающихся; совершенствовать процесс физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни; формировать навыки и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи:**

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие обучающихся в спортивной жизни колледжа;  
- укрепление здоровья и физического совершенствования обучающихся колледжа на основе систематически организованных и обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех обучающихся;  
- закрепление и совершенствование умений и навыков обучающихся, полученных на учебных занятиях физической культуры, формированию жизненно необходимых физических качеств;  
- воспитание у обучающихся общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;  
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей обучающихся колледжа;  
- профилактика таких асоциальных проявлений, как наркомания, курение, алкоголизм, выработка потребности в здоровом образе жизни.

**План работы спортивного клуба на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
Спортивно-массовые мероприятия			
1.	Соревнования по мини футболу среди 1-2 курсов	сентябрь	Руководитель ССК
2	Соревнования по настольному теннису среди 1-3 курсов	октябрь	Руководитель ССК
3	Соревнования по легкоатлетическому кроссу среди 1-4 курсов	сентябрь	Руководитель ССК
4	Соревнования по волейболу среди 1-4 курсов	ноябрь	Руководитель ССК

5	Соревнования по баскетболу среди 1-4 курсов	февраль	Руководитель ССК
6	Фестиваль здоровый студент среди 1-2 курсов	апрель	Руководитель ССК
7	Сдача норм ГТО среди 1-4 курсов	апрель	Руководитель ССК
8	Организация товарищеских встреч с другими образовательными организациями	В течении года	Руководитель ССК
9	Участие в спортивно массовых мероприятиях различного уровня.	В течении года	Руководитель ССК
Физкультурно-спортивные мероприятия			
10	Спортивно-оздоровительное мероприятие «Забег»	сентябрь	Руководитель ССК
11	Квест-игра «А ну-ка, парни»	февраль	Руководитель ССК
12	Конкурс «Лучший баскетболист»	февраль	Руководитель ССК
13	Дни здоровья	В течении года	Руководитель ССК
14	Движение – жизнь. Эстафеты	В течении года	Руководитель ССК
Социально-значимые мероприятия			
15.	Ежегодная экскурсия в ПСЧ №19 г.Грязи приуроченная к «Дню пожарной охраны»	апрель	Руководитель ССК
16	Велопробег, приуроченный памяти Героя СССР И.А. Флерова	май	Руководитель ССК
17	Кросс Нации	сентябрь	Руководитель ССК
18	Традиционная легкоатлетическая эстафета посвященной Победе в Великой Отечественной войне	май	Руководитель ССК
19	Месячник оборонно-спортивных мероприятий	В течении года	Руководитель ССК